Optirise

Stappenteller
S Lite Chip

Gebruiksaanwijzing

Optirise - Optimise your Life

Over

Gefeliciteerd met de aankoop van jouw nieuwe Stappenteller Pro! De weg naar een beter gebalanceerd en vitaal leven is nu begonnen en hier ga jij samen met Optirise een succes van maken!

Wij adviseren om voor gebruik de handleiding zorgvuldig door te lezen. Dit zorgt voor een juiste en veilige werking van het product. Mocht je vragen hebben over het product of tegen problemen aanlopen, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via e-mail:

info@optirise.nl.

Product Specificaties

- **3D Beweging Sensor:** Voor nauwkeurige stappentelling, zelfs in een zak of tas.
- **30-dagen Gegevensopslag:** Slaat dagelijkse stap-, afstand-, calorie- en tijdgegevens op voor maximaal 30 dagen.
- **Weergaveopties:** Stappen, afstand (km/mijlen), verbrande calorieën en tijd.
- **Dagelijkse Stappendoel Functie:** Met voortgangsbalk om je voortgang te volgen.
- **Automatische Reset:** Stapteller reset automatisch elke dag om middernacht.
- **Standby Modus:** Automatische slaapstand voor batterijbesparing.
- **Lage Batterij Indicator:** Waarschuwt wanneer de batterij bijna leeg is.
- **Batterijduur:** Tot 1 jaar afhankelijk van gebruik.

Optirise

1. Voordat je begint:

1. Verwijder de demosticker van het scherm.
2. Haal het batterij-isolatielipje eruit om de stappenteller te activeren.
3. Gebruik de **MODE**-knop om door de verschillende instellingen te bladeren:
   - Tijd (12/24-uurs formaat)
   - Datum (maand-dag)
   - Meetopties (km/mijlen)
   - Paslengte (in cm of inches)
   - Gewicht (kg of lbs)
   - Dagelijks stappendoel (bijv. 10.000 stappen)

2. Het instellen van de Stappenteller:

1. Tijd instellen: Druk en houd de **SET**-knop ingedrukt om de tijdinstellingen te openen. Gebruik de **MODE**-knop om tussen 12- en 24-uurs formaat te wisselen en bevestig met **SET**.
2. Datum instellen: Druk op **MODE** om de maand en dag aan te passen en bevestig met **SET**.
3. Meetopties: Kies voor kilometers of mijlen door **MODE** te gebruiken en bevestig met **SET.**
4. Paslengte: Meet je paslengte voor nauwkeurige afstandsmetingen (opties: handmatig instellen of standaardwaarden voor mannen en vrouwen).
5. Gewicht instellen: Gebruik de **MODE**-knop om je gewicht in te stellen en bevestig met **SET**.
6. Stappendoel instellen: Stel je dagelijkse stappendoel in en bevestig dit met **SET**.

3. Modus & Weergave:

- **Stappenmodus:** Toont het aantal gezette stappen en de huidige tijd.
- **Afstandsmodus:** Geeft de afgelegde afstand weer in km of mijlen.
- **Caloriemodus:** Laat het aantal verbrande calorieën zien.
- B**ewegingstijdmodus:** Toont hoelang je actief bent geweest.
- **Recordmodus (30 dagen):** Toont opgeslagen gegevens van de afgelopen 30 dagen.
- T**otale stappenmodus:** Geeft het totale aantal stappen sinds het activeren van de stappenteller.

4. Reset & Batterijvervanging

- De stappenteller reset dagelijks om middernacht om je gegevens op nul te zetten voor een nieuwe dag.
- Na 3 minuten inactiviteit schakelt de stappenteller over naar de slaapstand om de batterij te sparen. Bij beweging of het indrukken van een knop wordt de teller weer geactiveerd.

Batterijvervanging

1. Verwijder de batterijdeksel met een schroevendraaier.
2. Plaats een nieuwe CR2032 batterij met de positieve (+) zijde boven.
3. Bevestig de batterijdeksel en schroef deze weer vast.

Veelgestelde vragen

1. Hoe stel ik de tijd opnieuw in?: Druk en houd de **SET**-knop ingedrukt om de instellingen te openen en navigeer naar de tijdinstelling.
2. Waarom reset mijn stappenteller niet om middernacht?: Controleer of de tijd juist is ingesteld.
3. Waarom kloppen mijn afstandsgegevens niet?: Zorg ervoor dat je paslengte correct is ingesteld voor nauwkeurige metingen.

Batterijwaarschuwing: Houd batterijen buiten bereik van kinderen en vermijd contact met huid en ogen. Verwijder de batterij op de juiste wijze om milieuvervuiling te voorkomen.